

2019.06.17 Hétfő	2019.06.18 Kedd	2019.06.19 Szerda	2019.06.20 Csütörtök	2019.06.21 Péntek
<p><b>Legényfogó leves<sup>1,7</sup>, Csokis túrós pite<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 378kcal Tel.zsír.: 4,04g CH: 20,94g Só: 1,78g</p> <p>Zsír: 17,21g Feh.: 30,24g Cuk: 0,00g Ca: 70,26mg</p>	<p><b>Grízgaluska leves<sup>1,3</sup>, Fokhagymagerezdes csirkecomb, Párolt rizs, Céklasaláta</b></p> <p>E: 925kcal Tel.zsír.: 3,23g CH: 111,02g Só: 9,54g</p> <p>Zsír: 36,06g Feh.: 35,32g Cuk: 4,00g Ca: 118,38mg</p>	<p><b>Magyaros karalábéleves<sup>1</sup>, Debreceni tokány<sup>1</sup>, Tarhonya köret<sup>1,3</sup>, gyümölcskompót</b></p> <p>E: 1 018kcal Tel.zsír.: 5,74g CH: 74,25g Só: 9,97g</p> <p>Zsír: 63,28g Feh.: 32,98g Cuk: 0,00g Ca: 59,43mg</p>	<p><b>Gazdag zöldségleves<sup>1,7</sup>, Paradicsomos sajtos sült csirkemell<sup>1,7</sup>, Burgonya főtt, csalamádé</b></p> <p>E: 651kcal Tel.zsír.: 6,23g CH: 64,39g Só: 6,20g</p> <p>Zsír: 26,43g Feh.: 37,17g Cuk: 5,00g Ca: 248,06mg</p>	<p><b>Csontleves finommetélttel<sup>1,3,9</sup>, Rakott zöldbab<sup>7</sup>, barna kenyér<sup>1</sup></b></p> <p>E: 834kcal Tel.zsír.: 3,49g CH: 107,51g Só: 7,71g</p> <p>Zsír: 26,07g Feh.: 39,13g Cuk: 0,00g Ca: 186,98mg</p>
<p>Energia: 378,23kcal Zsír: 17,21g Telített zsírsav: 4,04g Fehérje: 30,24g Szénhidrát: 20,94g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 1,78g Ca: 70,26mg</p>	<p>Energia: 925,17kcal Zsír: 36,06g Telített zsírsav: 3,23g Fehérje: 35,32g Szénhidrát: 111,02g Hozzáadott cukor: 4,00g Só: 9,54g Ca: 118,38mg</p>	<p>Energia: 1 017,69kcal Zsír: 63,28g Telített zsírsav: 5,74g Fehérje: 32,98g Szénhidrát: 74,25g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 9,97g Ca: 59,43mg</p>	<p>Energia: 651,46kcal Zsír: 26,43g Telített zsírsav: 6,23g Fehérje: 37,17g Szénhidrát: 64,39g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 6,20g Ca: 248,06mg</p>	<p>Energia: 834,04kcal Zsír: 26,07g Telített zsírsav: 3,49g Fehérje: 39,13g Szénhidrát: 107,51g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 7,71g Ca: 186,98mg</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt