



## **Tornyospálcai Református Egyházközség**

### **Áldás Diakóniai Központ**

4642 Tornyospálca Árpád tér 6.

06-30/ 626-06-51

E-mail címünk: [aldas.elelmezes@gmail.com](mailto:aldas.elelmezes@gmail.com)

Weblapunk: [tornyospalca.reformatus.hu](http://tornyospalca.reformatus.hu)

## **HETI MENÜ**

### **Július 01. Hétfő (Tihamér, Annamária)**

„És aki él és hisz énbenem, az nem hal meg soha. Hiszed-e ezt?” (Jn 11,26)

**Ebéd: Csirkeraguleves, Túrós nyögő**

### **Július 02. Kedd (Ottó, Ottokár)**

„Bizonyosan megszabadítalak, nem esel el fegyvertől, és ajándékkal kapod életedet, mert bíztaál bennem. - így szól az Úr.” (Jer 39,18)

**Ebéd: Tejfölös karalábéleves, Zöldséges csirkeragu, Bulgur**

### **Július 03. Szerda (Kornél, Soma)**

„Vesd az Úrra terhedet, és Ő gondot visel rád! Nem engedi sohasem, hogy ingadozzon az igaz.” (Zsolt 55,23)

**Ebéd: Húsgombócleves, Káposztás kocka**

### **Július 04. Csütörtök (Ulrik, Babett)**

„Boldogok, akik sírnak, mert ők megvigasztaltatnak.” (Mt 5,4)

**Ebéd: Tojásleves, Arató szelet, Rizs, Savanyúság**

### **Július 05. Péntek (Emese, Sarolta)**

„De azok, akik ragaszkodnak Istenükhöz, bátor tetteket visznek véghez.” (Dán 11,32)

**Ebéd: Zöldségleves. Sült kolbász, Sárgaborsófőzelék**