

2019.08.05 Hétfő	2019.08.06 Kedd	2019.08.07 Szerda	2019.08.08 Csütörtök	2019.08.09 Péntek
<p>Palóclevés^{1,7}, Nudli^{1,3}</p> <p>E: 899kcal Tel.zsír.: 10,32g CH: 115,75g Só: 6,13g</p> <p>Zsír: 34,76g Feh.: 29,58g Cuk: 0,00g Ca: 80,30mg</p>	<p>Zöldborsólevés¹, Sokmagvas rántott csirkecomb filé^{1,3}, Kukoricás rizs, Csemege uborka</p> <p>E: 977kcal Tel.zsír.: 3,96g CH: 116,00g Só: 10,22g</p> <p>Zsír: 45,20g Feh.: 39,61g Cuk: 0,00g Ca: 95,75mg</p>	<p>Karalábélevés tejfölös⁷, Húsos makaróni^{1,3,7}, gyümölcskompót</p> <p>E: 733kcal Tel.zsír.: 7,26g CH: 66,88g Só: 6,73g</p> <p>Zsír: 39,00g Feh.: 27,09g Cuk: 0,70g Ca: 203,44mg</p>	<p>Húslevés friss zöldséggel^{8,9}, Főtt hús, Főtt burgonya mártáshoz, Paradicsom mártás^{1,9}</p> <p>E: 879kcal Tel.zsír.: 7,45g CH: 65,82g Só: 9,90g</p> <p>Zsír: 49,28g Feh.: 38,63g Cuk: 14,99g Ca: 84,26mg</p>	<p>Gulyáslevés csurgással sertés^{1,3}, Rizsfelfújt lekvárral^{1,3,7}</p> <p>E: 1 165kcal Tel.zsír.: 0,98g CH: 188,67g Só: 3,13g</p> <p>Zsír: 29,80g Feh.: 31,81g Cuk: 63,35g Ca: 31,94mg</p>
<p>Energia: 899,24kcal Zsír: 34,76g Telített zsírsav: 10,32g Fehérje: 29,58g Szénhidrát: 115,75g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 6,13g Ca: 80,30mg</p>	<p>Energia: 977,34kcal Zsír: 45,20g Telített zsírsav: 3,96g Fehérje: 39,61g Szénhidrát: 116,00g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 10,22g Ca: 95,75mg</p>	<p>Energia: 732,96kcal Zsír: 39,00g Telített zsírsav: 7,26g Fehérje: 27,09g Szénhidrát: 66,88g Hozzáadott cukor: 0,70g Só: 6,73g Ca: 203,44mg</p>	<p>Energia: 878,73kcal Zsír: 49,28g Telített zsírsav: 7,45g Fehérje: 38,63g Szénhidrát: 65,82g Hozzáadott cukor: 14,99g Só: 9,90g Ca: 84,26mg</p>	<p>Energia: 1 165,29kcal Zsír: 29,80g Telített zsírsav: 0,98g Fehérje: 31,81g Szénhidrát: 188,67g Hozzáadott cukor: 63,35g Só: 3,13g Ca: 31,94mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt