

2019.08.26 Hétfő	2019.08.27 Kedd	2019.08.28 Szerda	2019.08.29 Csütörtök	2019.08.30 Péntek
<p><b>TALICSKA LEVES<sup>7</sup>, Mákos tészta<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 1 083kcal Tel.zsír.: 8,29g CH: 100,69g Só: 6,38g</p> <p>Zsír: 45,84g Feh.: 62,28g Cuk: 0,00g Ca: 426,00mg</p>	<p><b>Karfiolleves<sup>1,7</sup>, Rántott csirkeszárny<sup>1,3</sup>, Karottás rizs, Céklasaláta házilag</b></p> <p>E: 1 597kcal Tel.zsír.: 20,41g CH: 128,33g Só: 11,45g</p> <p>Zsír: 90,76g Feh.: 58,05g Cuk: 4,00g Ca: 143,54mg</p>	<p><b>Májgaluskaleves<sup>1,3</sup>, Zöldborsó főzelék<sup>1,7</sup>, Sült bécsi virsli</b></p> <p>E: 837kcal Tel.zsír.: 8,33g CH: 72,70g Só: 7,40g</p> <p>Zsír: 42,96g Feh.: 38,55g Cuk: 0,00g Ca: 128,50mg</p>	<p><b>Gazdag zöldségleves<sup>1,7</sup>, Marhapörkölt, Tarhonya köret<sup>1,3</sup>, csalamádé</b></p> <p>E: 864kcal Tel.zsír.: 2,30g CH: 77,79g Só: 8,55g</p> <p>Zsír: 40,44g Feh.: 43,70g Cuk: 5,00g Ca: 54,58mg</p>	<p><b>Lebbencsleves<sup>1,3</sup>, Paradicsomos sajtos sült csirkemell<sup>1,7</sup>, Burgonya főtt, Csemege uborka</b></p> <p>E: 962kcal Tel.zsír.: 6,10g CH: 127,90g Só: 7,73g</p> <p>Zsír: 29,11g Feh.: 45,56g Cuk: 0,00g Ca: 238,60mg</p>
<p>Energia: 1 083,50kcal Zsír: 45,84g Telített zsírsav: 8,29g Fehérje: 62,28g Szénhidrát: 100,69g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 6,38g Ca: 426,00mg</p>	<p>Energia: 1 596,61kcal Zsír: 90,76g Telített zsírsav: 20,41g Fehérje: 58,05g Szénhidrát: 128,33g Hozzáadott cukor: 4,00g Só: 11,45g Ca: 143,54mg</p>	<p>Energia: 837,47kcal Zsír: 42,96g Telített zsírsav: 8,33g Fehérje: 38,55g Szénhidrát: 72,70g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 7,40g Ca: 128,50mg</p>	<p>Energia: 863,87kcal Zsír: 40,44g Telített zsírsav: 2,30g Fehérje: 43,70g Szénhidrát: 77,79g Hozzáadott cukor: 5,00g Só: 8,55g Ca: 54,58mg</p>	<p>Energia: 962,03kcal Zsír: 29,11g Telített zsírsav: 6,10g Fehérje: 45,56g Szénhidrát: 127,90g Hozzáadott cukor: 0,00g Só: 7,73g Ca: 238,60mg</p>
<p><b>Allergének:</b></p> <p>1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt</p>				