



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. MÁJUS 12.

KISVÁRDA • FLÓRIÁN TÉR



BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

ABAHÁZI CSABA

DR. ALMÁSI KITTI

## ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS A FELSŐ-SZABOLCSI KÓRHÁZ, KISVÁRDA SZÁMÁRA A CSECSEMŐ,- ÉS GYERMEKGYÓGYÁSZATI OSZTÁLY KUBATÚRÁJÁNAK FEJLESZTÉSÉRE

### SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

- 09:20** Érkezés az Egészségstétáról a Citrom Band – Demecseri Fúvószekerek kíséretében
- 09:30** MISTRAL Ifjúsági és Szabadidő Egyesület NYÍRZEM Mazsorett Csoportja
- 10:00** Köszöntő
- 10:45** SZTÁRFELLEPŐ: **BEREZKI ZOLTÁN**
- 13:45** Kisvárdai Egyesített Óvoda
- 13:50** Kisvárdai és Térsége Szociális Szolgálat Fogyatékos Személyek Nappali Ellátásának gyermekei és fiataljai
- 13:55** Papi Hagyományörző Néptánc Együttés
- 14:15** TORNA KATUS ATTILÁVAL
- 17:00** Délibáb Alapfokú Művészeti Iskola
- 17:30** Adományátadás

### AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

- 11:30** Bemutatkozik a Felső-Szabolcsi Kórház, Kisvárdai
- 12:00** Férfiasság és szívügyek – kerekasztal-beszélgetés
- 12:45** A bőr és a körmök gombás fertőzései
- 13:15** Csontritkulás – megelőzés és kezelés
- 14:00** *Nem túntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével
- 15:00** Ép lélekkel ép test
- 15:30** Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
- 16:00** Női egészség, nőgyógyászati beszélgetés
- 16:30** Kérdezze gyógyszerészét! – beszélgetés

### SZŰRÉSEK

- Prostatata- (PSA) szűrés
- Csontritkulásvizsgáló – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgyógyászati szűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegségnek
- Fül- orr- gégészeti szűrés
- Szemészeti szűrés

### TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Váltókorosi problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- 50 lépés a szívedért

### RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Jaksity Kata**

- 11:30** Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?
- 12:15** Jaksity Kata: A felelős nőiségről
- 12:45** Dr. Almási Kitti: Bátran élni!
- 13:30** Béres Alexandra: A csoda benned van! Tanácsok az egészséges táplálkozáshoz
- 15:00** Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?
- 15:45** Béres Alexandra: Az egészség érték! Mozgástrükkök a mindennapokra
- 16:30** Jaksity Kata: A felelős nőiségről

### CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszobák, játszótér
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Tűzoltóautó bemutató és tudáspróba

A programokon való részvétel ingyenes.

### ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS

A Richter Gedeon Nyrt. 2.000.000 Ft alapadományt ajánl fel a Felső-Szabolcsi Kórház, Kisvárdai számára, a csecsemő,- és gyermekgyógyászati osztály kubatúrájának fejlesztésére.

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter **pontonként 300 forinttal** megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.