

Egészségnap

EFOP-1.3.7-17-2017-00307

A társadalmi kohézió erősítése az egyházak és civilszervezetek
közösségfejlesztő
tevékenységének bővítésével

Közösségfejlesztő tevékenységek megvalósítása a Tornyospálcai Görögkatolikus
Egyházközség és az Életet az Éveknek Nyugdíjasklubok Szabolcs-Szatmár-Bereg
Megyei Szövetsége által

Mindenkit szeretettel várunk 2018.04.07.-én 14 órától a
tornyospálcai faluházban tartandó egészségnapunkra.



Programok: **Buday Péter séf**
egészséges ételek bemutatója

Kisvárdai Felső-Szabolcsi Kórház
egészségi állapot felmérései:

- Fittségmérés
- Mentális állapotmérés
- Csontsűrűség mérés
- Koleszterinszint mérés
- Dietetikus tanácsadás

+Haj és kézápolási tanácsadás

+Zumba

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE