

ÉTLAP

2024. október 14 - 2024. október 18

2024.10.14 Hétfő	2024.10.15 Kedd	2024.10.16 Szerda	2024.10.17 Csütörtök	2024.10.18 Péntek
<p>Paradicsomleves ABC tészta^{1,9}, Rántott hal (pangasius)^{1,3,4}, Zöldséges rizs</p> <p>E: 1 039,23kcal Tel.zsír: 6,65g CH: 105,52g Só: 0,36g</p> <p>Zsír: 54,38g Feh.: 28,53g Cuk.: 18,14g Ca: 45,79mg</p>	<p>Betyár gulyás^{1,7,9}, Grízes metélt^{1,3}</p> <p>E: 966,23kcal Tel.zsír: 4,18g CH: 120,99g Só: 0,27g</p> <p>Zsír: 36,60g Feh.: 38,13g Cuk.: 11,42g Ca: 85,79mg</p>	<p>Csurgatott tojásleves^{1,3}, Ropogós csirkecomb, nudli káposzta ágyon^{1,3}</p> <p>E: 749,41kcal Tel.zsír: 3,85g CH: 101,05g Só: 0,48g</p> <p>Zsír: 19,38g Feh.: 41,43g Cuk.: 24,06g Ca: 109,38mg</p>	<p>Marhaerőleves eperlevéllel¹, Sült kolbász⁶, Sárgaborsó főzelék¹</p> <p>E: 716,08kcal Tel.zsír: 10,35g CH: 64,78g Só: 1,87g</p> <p>Zsír: 32,90g Feh.: 39,14g Cuk.: 6,09g Ca: 96,09mg</p>	<p>Zellerkrémleves^{1,3,7,8}, Brassói aprópecsenye, Tepsis burgonya, Céklasaláta</p> <p>E: 485,64kcal Tel.zsír: 5,01g CH: 33,69g Só: 0,52g</p> <p>Zsír: 26,11g Feh.: 26,80g Cuk.: 12,42g Ca: 96,00mg</p>

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

