

# ÉTLAP

2024. november 4 - 2024. november 8

2024.11.04 Hétfő	2024.11.05 Kedd	2024.11.06 Szerda	2024.11.07 Csütörtök	2024.11.08 Péntek
<p><b>Babgulyás<sup>1,9</sup>, csíkos pite<sup>1,3,7</sup></b></p> <p>E: 411,61kcal Tel.zsír: 1,15g CH: 38,51g Só: 0,11g</p> <p>Zsír: 19,92g Feh.: 17,55g Cuk.: 3,16g Ca: 75,02mg</p>	<p><b>Kapros tojásleves<sup>1,3,7</sup>, Ínyenc sertés<sup>1,3,7,9</sup>, Csőbensült burgonya<sup>1,3,7,8</sup></b></p> <p>E: 1 005,59kcal Tel.zsír: 23,11g CH: 58,00g Só: 0,45g</p> <p>Zsír: 71,58g Feh.: 31,68g Cuk.: 0,38g Ca: 205,25mg</p>	<p><b>Erőleves csigatésztával, Kolozsvári rakott káposzta<sup>7</sup></b></p> <p>E: 592,10kcal Tel.zsír: 8,10g CH: 37,08g Só: 2,12g</p> <p>Zsír: 33,45g Feh.: 32,98g Cuk.: 16,78g Ca: 235,85mg</p>	<p><b>Grízgaluska leves<sup>1,3</sup>, Budapest sertésragu, Tészta köret<sup>1,3</sup></b></p> <p>E: 928,69kcal Tel.zsír: 3,28g CH: 103,91g Só: 0,37g</p> <p>Zsír: 36,77g Feh.: 43,22g Cuk.: 5,82g Ca: 87,97mg</p>	<p><b>Zöldséges karalábéleves<sup>1,3</sup>, Sajtos-tejfölös csirkemell<sup>7</sup>, Karottás rizs</b></p> <p>E: 812,98kcal Tel.zsír: 8,40g CH: 85,06g Só: 0,77g</p> <p>Zsír: 29,93g Feh.: 44,68g Cuk.: 2,97g Ca: 253,97mg</p>

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változtatás jogát fenntartjuk!

